

Cardápio
Semana

NOVEMBRO 2019

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	2	27	28	29	30

Observações:

18 a 22 nov semana do cardápio

Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.

Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina

O cardápio estará sujeito a alterações caso necessário.

Viviane Teixeira Festa

Nutricionista - CRN8-4653

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã	Achocolatado	Leite	logurte	Chá de camomila	Leite
	Mini pão de leite com requeijão e queijo	Cereal	Mini pão francês com manteiga	Bolo	Cereal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.				
Almoço	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco
	ALMÔNDÉGAS AO MOLHO	FRICASSÊ DE FRANGO	BISTECA GRELHADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	ESTROGONOFE DE FRANGO
	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	BATATA ASSADA
	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes
	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina				
Lanche Tarde	Chá de Camomila	Suco Natural	Suco Natural	Chá de erva-cidreira	Suco Natural
	Bolo de Banana + Mini pão com manteiga	Misto Frio	Pão de queijo + Biscoito cereale	Bolo de Cenoura + Torradinhas	Pão de leite com carne moída
	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta